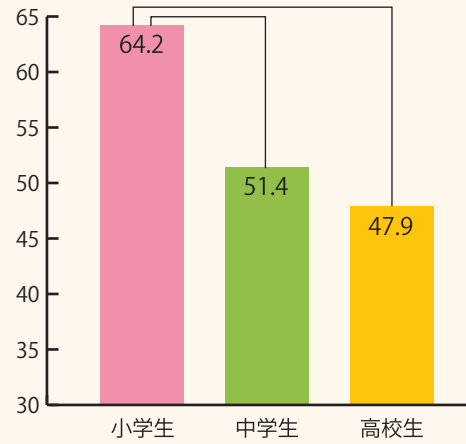


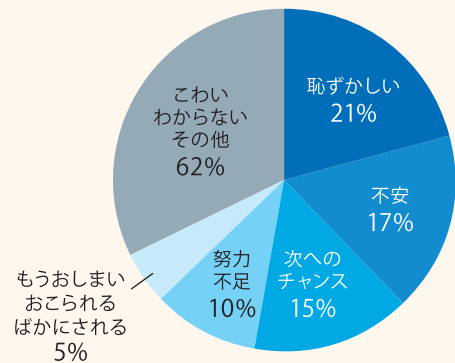
Q8. 自分のことがどれくらい好きですか？



この質問は、自分のことをどれくらい好きかについて、0～100点で答えてもらいました。グラフは、小中高の年代別に得点の平均を表したものです。

【福井先生コメント】先行研究では、思春期になると自己評価が低下する現象は報告されています。この質問は、自分に対する評価を点数にて得点化してもらったものですが、自己評価（自尊感情）を測定しており、先行研究の知見を支持しているものと判断できます。

Q9. 失敗のイメージを教えてください



- 1位：恥ずかしい 21%
- 2位：不安 17%
- 3位：次へのチャンス 15%
- 4位：努力不足 10%
- 5位：もうおしまい、おこられる、ばかにされる 5%

以下、「こわい、わからない、その他」と続く結果になりました。

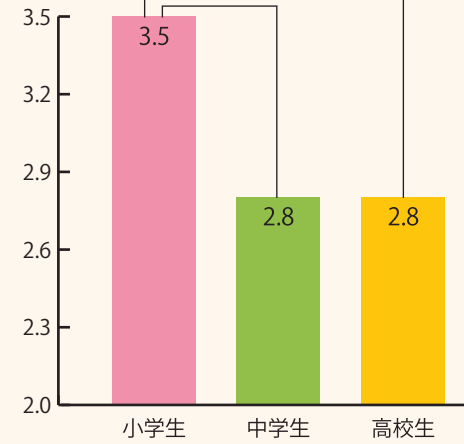
Q10. もし「自分はなんでもできる！」という自信があったらどんなことをしますか？

おかし作り / 片付けや手伝い、家事 / 困っている人のために何かする / 好きなこと、やったことないこと何でもやる / 自分の将来の夢のために全勢力を注ぐ / あばれる、どっかいく、遊ぶ / 自分のためになること / 電車の運転士になる / 一人で何でもする / 宇宙を見てみたい / 外国に行ってボランティアしたい / バスケットでシュートを打ちまくる / 人が絶対あり得ないと思っていることをやる / お金持ちになって寄付をする

Q11. やりたいことがあってもできないとしたら、その理由はなんですか？

ばかにされているかもしれないから / 迷惑かけたらアカンから / 人の目を気にしている / 失敗した時を考えてしまう / 努力、能力、経験、才能がない / 成績がかかっている、親が見ている / 一番最初が嫌やから / 親と宿題 / 自分が出来ないと思っているから / 周りにぐちぐち言われるのがめんどくさい / 勉強ができていないから / 心からやりたいことが本当はないから / とてもお金のかかることだから / してはいけないと言われているから

Q6. お父さんやお母さんは自分のことをよくわかってくれていると感じますか？



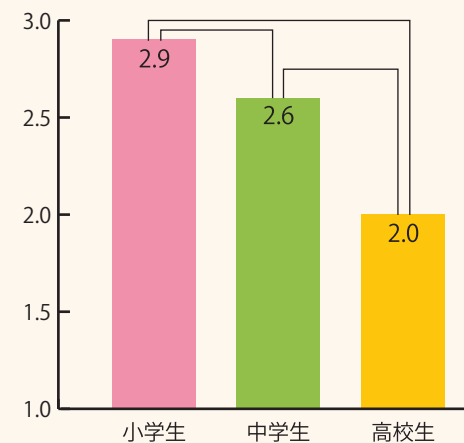
よくわかってくれていると感じている子どもの理由として一番多かったのは、「相談に乗ってくれる・悲しいことがあると慰めてくれる・僕のために怒ってくれる」などがあり、自分の味方でいてくれる場合に理解されていると感じることが伺えました。反対に否定的な意見で多かったのは、「いちいち文句を言う・自分たちの事で精一杯・会話をしない・何も知らないせにがみがみ言ってくる・親とはいえ自分じゃない・信用していない」という回答でした。

【福井先生コメント】思春期になれば親からの独立を考え始めるようになります。自分の内面世界を大事にしようとする結果とも言えます。

子どもたちのアンケート記述

【そう感じる・どちらかというそう感じる】自分の気持ちを分かってくれてから / 私のややこしい性格をちゃんと分かってくれているし、いっぱい仲良くしてくれている / 悲しいとき慰めてくれるから / 失敗してもはげましてくれるから
 【そうは感じない・どちらかというそうは感じない】自分にそれほど興味がないから / 兄弟が多いため自分をよく分かっているかな？と思う / すぐ怒るから / いつも命令してきて自分のしたいことができないから / 何も知らへんせに、知ってるふりして怒ってるから

Q7. 今の自分に満足していますか？



満足している子どもは「生きているから・健康だから・テストで良い点だから・自分が好き」など、自分の思いや行為を根拠とした理由が特に多かったです。他には「家が楽しい・学校や日常が楽しい・友達と仲良くできている」と家族や友達の関係性が関係した理由もありました。否定的な意見は「頭が悪い・したいことができず全部中途半端・自分に自信がもてない」など、自分の能力や自己イメージの低さに起因する理由が一番多かったです。少数意見として「上には上がいると言われた・悪口を言われる」など、他人に起因する意見もありました。

【福井先生コメント】思春期は自分への評価が厳しくなることが指摘されており、今回の調査でもその知見を支持する結果となりました。

子どもたちのアンケート記述

【している・どちらかというとしている】精一杯がんばっているから / やりたいことを全部やっているから / 友達と仲良く出来てるから / 算数のテストとか良かったから / 好きなことができて、家族もいるから / すごく幸せだから！ / 友達と遊べるから
 【していない・どちらかというしていない】あほやからもうちょっと頭よくなったら / クラスメートにイヤなことをいっぱい言われるから / ダイエットをいくらしても体重が一向に変わらない / もっと内面的部分で変えたいところがあるから / 自信がなく、逃げてばかりいるから / 自分に自信がないし、性格もいや / バレエで「上には上がある」と言われているから / 自立できていない